

KOLMÅRDSRUNDAN

KOLMÅRDEN TRAIL MARATHON

27:e upplagan av KolmårdsRundan och fjärde året med Trail Marathon-konceptet vilket blir 5-årsjubileum nästa år. Vi såg återigen ett anmälningssrekord om än med endast 7 fler anmälda mot 2016, men ändå ett rekord ☺. Dock hade vi inte samma tur med vädret denna gång, då det mer eller mindre regnade konstant under hela tävlingsdagen. Tyvärr gav det ett negativt utslag på kioskförsäljning och antal startande, där nära 100 deltagare aldrig dök upp. Det var främst 2,5:an som hade flest tapp där endast 36 kom till start mot 76 i fjol. De absolut populäraste distanserna är annars vår 6- och 21-km bana, där vi på 21:an sprängde anmälningstaket på 150 st.

Årets nyhet var att 2,5:an hade fått en helt ny sträckning, delvis över Kvarseboklint. Det gjorde att det inte gick åt lika många funktionärer. Till 2018 planeras ytterligare justeringar av 2,5:an. Vi fick se flera banrekord på de längre distanserna, där bl.a. Anders Kleist putsade sitt tidigare rekord med hela 15 minuter. Alla resultat hittas på www.torden.se. Här är vinnartiderna (R=banrekord):

Loppet i siffror:	42	21	10	6,2	2,5	Totalt
Anmälda/Till start	94/90	199/164	50/44	139/111	53/36	535/445
Vinnartid Herr	3:04:35 ^R	1:20:24 ^R	33:55	25:50	11:38	
Vinnartid Dam	3:50:59	1:33:41 ^R	45:45	31:35	12:32	

Trots det ”dåliga” vädret flöt arrangemanget på bättre än någonsin! Mycket tack vare **alla glada och positiva funktionärer som prisas av många deltagare! TACK!** Eller vad sägs om följande respons:
- ”Ni har en väldigt bra organisation med helt fantastiska funktionärer längs banan som alla genomsyrar en positiv o peppande anda. Vi har i år bl a sprungit Ecotrail o Lidingsö Ultra men rankar ert lopp klart före dessa. På återseende!”.



Mycket krut hade lagts på banmarkering, snitsling och skyltning vilket gav bra resultat utan några felspringningar. Arrangemanget gav även Cancerfonden ett bidrag på 6000 kronor. Det som kan bli bättre kommande år är fotografer på arenan och längs banan, fler samarbetspartners och gärna lite bevakning av media på plats.



NYTT! – HöstTrail och Motionsgrupper

Den 15 oktober anordnades en testlöpning inför en kommande hösttrail 2018. Det kom c:a 25 deltagare, där alla var mycket positiva till initiativet. Beslut har nu tagits att vi kör en sådan sista söndagen i oktober. Konceptet är enkelt, tufft och familjärt.

Söndagen 12 november var det premiär för motionsgrupp på Klintvallen där vi varannan söndag, kl 10:30 (udda veckor) öppnar upp klubbhuset och bjuder in till träning i skön terräng med kaffe och bastu efteråt. Det har varit mellan 3-8 personer från bl.a. Krokek, Jönåker, Nyköping och Tystberga (!) och mycket uppskattat av de som deltagit och planeras fortsätta under 2018.

Stort tack till våra samarbetspartners: Team Sportia Ingelsta, Tailwind Nutrition, BillerudKorsnäs, Optiker Persson, Circle K G:a Övägen.

2018 går KolmårdsRundan #28 av stapeln **lördagen den 7 juli.**

/Motionskommittén g:m Christer Tollén

Välkommen till KolmårdsRundan's
MOTIONSGRUPP

Dag: Varannan **SÖNDAG** (udda veckor)
 Tid: Kl. **10:30** (ombytt och klar)
 Plats: Kvarsebo, Klintvallen

- 👉 Frivillig aktivitet på egna villkor
- 👉 Gemensam eller enskild motionsträning
- 👉 Utforska skön terräng i egen takt
- 👉 Gä, lunka, löp i KolmårdsRundans spår
- 👉 Bastu, fika och träningssnack för de som vill
- 👉 Vårt klubbhus är öppet och till förfogande



Fri motionsträning i skön & utmanande miljö!
 Gemensamt eller enskilt - DU väljer!
 Bastu, fika och träningssnack efteråt.