



KVARSEBO IK

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2014

**KOLMÅRDRUNDAN**   
med  
**KOLMÅRDEN TRAIL MARATHON**



**2014**



## **Inledning av Ordförande:**

Vi lägger ytterligare ett år bakom oss i klubben historia. Årets stora händelse har varit att arrangera nya Kolmårdsrundan. Vi har satt Kvarsebo på kartan både inom och utom Sverige. Att utveckla verksamheten i klubben och göra det känt för världen är mycket stimulerande. Barnaktiviteterna har stått i fokus i styrelsen, vi har kommit en bit på väg i detta med nystart av motionsaktiviteter för barnen i byn.

Att leda och driva klubben framåt är roligt och ett tack till alla som ställer upp ideellt och arbetar för klubbens utveckling.

*Med vänlig hälsning, Johan Connman*

## **Styrelsen**

Kvarsebo Idrottsklubbs styrelse har under året bestått av följande ledamöter:

<b>Ordförande</b>	Johan Connman
<b>Vice ordförande</b>	Stefan Franzén
<b>Sekreterare</b>	Inga-Britt Jernqvist
<b>Kassör</b>	Annika Rydberg
<b>Ledamöter</b>	Pernilla Johansson, Tobias Lindroos, Christopher Eastham, Håkan Gustavsson
<b>Suppleanter</b>	Christer Tollén, Eva-Lisa Muukki/Tuleborn

Under året har vi haft 13 stycken styrelsemöten och ett antal arbetsmöten. Medlemsantalet under året är 45 familjer, 18 enskilda, 39 fotbollspelare samt 3 stycken hedersmedlemmar. En av hedersmedlem, Inga-Stina Larsson avled och kvar finns nu två hedersmedlemmar kvar. Inga-Stinas minne lever kvar i Kvarsebo och i Idrottsklubben.

Ekonomi för det gångna året slutade med ett härligt efterlängtat plusresultat. Vi har kämpat hårt för att komma på plus. Vårt kapital vid årets utgång slutar på 123 tkr (kassa, bank och pg) Det känns skönt att kommit till detta läge det i början av året oftast börjar med en mängd utgifter. Vi byter försäkringsbolag och årsförsäkringen väntar oss.

## **Fotbollen Dam**

I år kan man säga att vi föll på målnöret... Efter 2 år på raken som seriesegrare fick vi se oss besegrade, samma poäng som ettan men med sämre målskillnad! Så det blev en sur andraplats ... Vi hade en dålig start på säsongen när vi fick en förlust mot Norsholm med ett mål, vi hade en sådär hundra målchanser men fick inte in bollskrälet innanför målramen. Dessutom tappa vi en 3-1 ledning mot Waria till 3-3. Men nu blickar vi framåt mot 2015, lite lagom revanschugna. Ska bli ett spännande år då vi fick lite nyförvärv under senhösten.

*Kvarsebos eminenta damer.*

## Herrlaget

2014 var en riktig jojosäsong för herrlaget. Väldigt bra saker blandades med riktigt skräp om vartannat, men vi tar en sak i taget.

En av de saker som påverkat detta är förstås mängden spelare som användes under året. Drygt 50 man tog på sig den blå dresen i a- eller B-lag, så kontinuitet och stabilitet var inga nyckelord för oss, vilket det givetvis borde vara i ett fotbollslag.

På planen inledde vi med spel i den nya varianten av Östgötacupen, som inleddes med gruppspel redan i februari. Vi var då inte riktigt färdiga som lag pga de många nyförvärv som anslutit från Krokeks IF under vintern och det faktum att vi haft noll träningar på stora ytor. Att motståndarna spelar i div. 5 hjälpte inte heller. Försättningen på cupen var sedan på topp med poäng mot lag från högre divisioner, men vi tog oss tyvärr inte vidare till slutspel.

Vi hann också med två träningsmatcher, men de vill nog alla helst glömma.

Seriespelet fortsatte sedan på samma sätt som försäsongen. Bra blandades med dåligt i stil med att a-laget vann båda mötena mot blivande trean Jaguar, men förlorade båda matcherna mot Chile Vip, som slutade en poäng före oss. B-laget ville inte vara bättre så de såg till att spela 0-0 borta mot överlägsna vinnarna Söderköping, men lyckades också förlora med 6-2 mot hopplösa jumbon Hannäs.

En ytterligare anledning till att vi tappade många matcher var förstås också den stundtals dåliga träningsnärvaron. Vi gjorde ett experiment med att lägga en av veckans träningar på Sandviken, då många spelare uttryckte att det skulle bli bättre då. Med facit i hand kan vi dock se att närvaron på Sandviken var klart sämre än på Klintvallen, så det behöver vi inte testa igen.

Individuellt fick vi se Eric Holmqvist ta stora steg på planen och dominera stort på sin vänsterkant. Vi fick se Chris Hasselgren ta hem B-lagets skytteliga med 6 fullträffar på endast 5 spelade matcher och Christian Fredriksson gjorde 32 mål på 24 matcher i a-laget och tog överlägset hem den ligan. Med sina 24 matcher var Fisken också den som spelade mest under året.

Sluttabellerna i serierna blev så här:

## Division 6 östra:

<a href="#">Knäppingsborg BK</a>	201901	93-15	78	57
<a href="#">Östra Ryds IF</a>	201613	84-28	56	49
<a href="#">FF Jaguar</a>	201118	69-34	35	34
<a href="#">Stegeborgs IF</a>	201037	45-41	4	33
<a href="#">Simonstorps IF</a>	201019	82-48	34	31
<a href="#">IK Österviking</a>	209 11048-73	-25	28	
<a href="#">Chile Vip IF</a>	209 01155-72	-17	27	
<a href="#">Kvarsebo IK</a>	208 21058-65	-7	26	
<a href="#">IK Tigris</a>	205 31246-58	-12	18	
<a href="#">Center Romsk KF</a>	204 21451-96	-45	14	
<a href="#">Kättinge IF</a>	201 21728-129-1015			

## Klass 3 östra:

<a href="#">Söderköpings IK</a>	161411	99-2178	43	
<a href="#">Valdemarsviks IF</a>	161213	84-3252	37	
<a href="#">BK Hird</a>	168 17	61-5011	25	
<a href="#">Östra Ryds IF</a>	167 36	75-5322	24	
<a href="#">Stegeborgs IF</a>	167 27	40-61-2123		
<a href="#">Hageby IF</a>	165 11035-70-35	16		
<a href="#">Kvarsebo IK</a>	164 39	38-60-2215		
<a href="#">Iball FC</a>	164 21043-90-47	14		
<a href="#">Hannäs IF</a>	163 21133-71-38	11		

## Ungdomsgård

Det är viktigt att kunna umgås vid en gemensam träffpunkt för barn och ungdomar inom klubbens ramar för att uppmuntra till andra aktiviteter inom föreningen. På fredagskvällar under vårterminen har det anordnats ungdomsgård i klubblokalen. Det är två föräldrapar som har ansvar enligt ett uppgjort schema av klubbens ansvarige. Barnen får lämna önskemål på vad det ska finnas för aktiviteter. De aktiviteter som erbjudits har varit lekar, bordtennis, lyssna på musik, spela sällskapsspel men även möjlighet att se på storbilds TV. Några föräldrar har även fixat med egna aktiviteter såsom disco etc. vissa gånger. Försäljning av dricka, godis och snacks hör till och har varit uppskattat. Under hösten har det tyvärr blivit ett uppehåll eftersom engagemanget från ansvariga har uteblivit. Några föräldrar har själva i samarbete med skola och idrottsklubben arrangerat temakvällar med olika innehåll exempel Halloween och disco under oktober och november. Tack för det! Under våren 2015 hoppas vi komma igång med den här verksamheten igen för alla barn och ungdomars skull. Det behövs ett närmare samarbete mellan föräldrar, skola och idrottsklubben. Kanske en grupp som samverkar.



# KOLMÅRDSRUNDAN

med

## KOLMÅRDEN TRAIL MARATHON

**Med deltagare från Finland, Danmark, Tyskland och hela Sverige krossades tidigare deltagarrekor med råge och gav en härlig mersmak inför jubileumsåret 2015!**

Men vi kan backa tillbaka till februari 2014... Det var då vi fick ett telefonsamtal från arrangören av Höstmilen som gällde om vi var intresserade av att samarrangera ett trail-lopp över full maratondistans. Inom motionskommittén hade tankarna på att förnya oss redan börjat hösten 2013, så när samtalet var avklarat var det bara att gasa. För att locka deltagare till loppet såg vi två "måsten", ett namnbyte + en egen hemsida. Sagt och gjort... Kvarseborundan blev KolmårdsRundan med en egen hemsida i [www.kolmardsrundan.se](http://www.kolmardsrundan.se).

Det enda som var sig likt från tidigare år var 10 km-banan och den genuina föreningskänslan med lite amatörmässiga halvstrul här och var. Den korta BarnRundan ändrade vi håll på och drog upp mot Kristinagården. Tidigare 5-km bana skrotades och en helt ny trail- & terrängbana på 5,8 km över Kvarsebo Klint iordningställdes.

Med deltagare från både när och fjärran och ett 30-tal campare i tält, husvagn och sovsal blev det tillslut **över 300 startande** jämnt fördelat mellan distanserna. Det var **3 gånger fler** jämfört mot tidigare år!! Premiären av maratonloppet drog dubbelt så många som vi hade kalkylerat med, närmare 100 stycken! Nya terrängbanan på 5,8 km gjorde dessutom att de boende i Kvarsebo fick en ny 5 km vandringsslinga över "Klinten".



Även responsen från löparna var fantastisk! Sagt om trail marathon:

- *Detta är mitt tuffaste och längsta lopp ever! Har tidigare sprungit Lidingöloppet och det är ju inte riktigt samma sak :-).*

- *Fantastiskt vacker, krävande och rolig bana. Toppen!!!*

Sagt om nya 5,8 km: - *Sällan har jag uppskattat en vätskekontroll så efter 3 km!*

- *Tuff bana men rolig!*

- *En riktigt härlig bana som verkligen lever upp till terrängkonceptet.*

Arrangörsmässigt har vi mycket att lära och jobba vidare på till kommande år. Bland annat förbättring av efteranmälan, vätskekontroller, sjukvård, pris- och resultatredovisning. Vi är fortfarande under upplärningsfasen men kan utlova förbättring till 2015.

**4 juli 2015 väntar 25:e upplagan** och då siktar vi på fler kringaktiviteter, främst för de yngre. Många var helt lyriska över banorna och trodde absolut att detta kan växa till något riktigt stort i framtiden, särskilt maratondistansen. Potentialen finns då vi har en bra mix för alla nivåer samtidigt som intresset hela tiden ökar för den här typen av längre "upplevelse-lopp".

Att nå 500 deltagare till 2015 är ingen omöjlighet - om vi nu vill det? Men för att nå dit krävs fler sponsorer och intresserade funktionärer.



Loppet i siffror: 341 anmälda, 316 till start varav 248 vuxna och 68 barn.

Distanser: **42 km:** Antal: 83 st. Herr: 3:39:12, Dam: 4:08:23 **10 km:** Antal: 89 st. Herr: 35:15, Dam: 37:59 **5,8 km:** Antal: 56 st. Herr: 24:28 Dam: 28:12. **2,5 km:** Antal: 88 st. P: 11:15 F: 11:21

**STORT TACK alla funktionärer och deltagare! På återseende 4:e juli 2015!**

Christer Tollén, Kvarsebo IK's motionskommitté, [info@kolmardsrundan.se](mailto:info@kolmardsrundan.se)

## **Fest & Ekonomikommittén**

Under året arrangeras två stora tillställningar som kräver stora insatser och det är valborgsmässofirande och midsommarfirande. Valborgsmässofirandet består av några intensiva timmar. Intäkterna förbrukas av ett mäktigt fyrverkeri som avslutar kvällen. Midsommarfirandet är verkligen en folkfest. Rent ekonomiskt är den idrottsklubbens viktigaste och största inkomskälla. Utöver de här två arrangemangen så anordnar kommittén många andra aktiviteter i samarbete med styrelsen samt andra ideella och frivilliga resurser.

### **Valborg**

Vårens första tillställning vid Klintvallen innehöll flera aktiviteter för både vuxna och barn. Det fanns även olika lotterier och fiskdamm för barnen. I samband med att kören underhöll med sång hölls ett vårtal av Komårdnyttis ordförande Margaretha Ericsson. Försäljning av korb, dricka och godis fanns att köpa i kiosken som var öppen under hela arrangemanget. Inne i klubblokals stora lokal serverades kaffe, te våfflor, dryck och kakor. Brasan tändes lite senare och var efterlängtd i kylan. Kvällens avslutades med det maffiga musikfyrverkeriet.

### **Midsommar**

Midsommarfirandet i Kvarsebo är något som lockar och underhåller ett stort antal besökare. Det som erbjuds är ett fantastiskt program med många olika aktiviteter att tillbringa dagen med för alla åldrar. Flera olika lotterier är tradition, men även fiskdamm och ponnyridning för de yngre. Bra med flera hästar så att så många som möjligt får chansen att rida. Straffsparkar är en populär tävling som flera vill prova på, likaså pilkastning och yxkastning. Ett bollregn med fina priser var också en av sysselsättningarna. Loppisen var öppen för de som ville fynda lite. Servering med hembakat bröd och våfflor, samt hamburgare och korb kunde man inhandla vid sidan av lokalen. I år kan vi konstatera att bemanningen och strukturen kring detta var mycket lyckad. Kiosken var också öppen där dricka, godis och glass kunde köpas. Där behövs inför nästa säsong tillsättas mer personal så att det kan öppnas en till lucka för att undvika köbildning. När midsommarstången restes så började dansen och musikerna sjöng och spelade.

### **Altanfest och räkfrossa**

En ny tradition startade förra året med altaninvigning och räkfrossa och i år blev det en uppföljare. Ett trevligt inslag och underhållning, samt en gemenskap för klubbens medlemmar. I år var det dock inte så många deltagare som vi hoppats på, men vi som var där hade en trivsamt kväll. Lotteri var en del av inslaget, och gästartist var Lotta Källström som underhöll hela kvällen på olika sätt. Det var verkligen en lyckad tillställning som vi hoppas fortsätter och att fler vill delta i.

### **Kiosk**

Kioskverksamheten vid fotbollsmatcherna har varit öppen vid samtliga matcher, där det serveras kaffe, dricka, korb, glass och godis. Schemat behöver dock förankras mer och gås igenom i god tid innan säsongen sätter igång. Kommittén har under året bestått av följande ledamöter: Morgan Johansson, Erica Segersten (sammanställande), Kristin Alterstav, Julia Christensen och Matilda Einevik Witwicki.

### **Sommarkiosk**

Under några veckor har klubben haft ett ungdomsprojekt att bedriva glasskiosk vid badstranden. För ett antal år sedan finansierades inköpet av en kiosk till badplatsen av EU-medel från landsbygdsprojektet Leader. I år har några fler ungdomar varit ansvariga och arbetat utifrån ett schema där en varit ansvarig, men att vara flera på plats har varit en fördel, framförallt för nybörjare. De har haft kontakt med ansvariga och även mellan dem själva om de behövt byta tider etc. Tiderna utökades i år till 11.00–16.00 eftersom vi vill tillmötesgå fler kunder och antal besökare på badstranden. Det påverkade såklart försäljningen som vi inte kan klaga på. En stor eloge till ungdomarna, men även tack till Peter och Camilla m.fl. som ställde upp för att möjliggöra en del av projektet.

### **Östgötadagarna**

Traditionellt chokladhjul hade KIK vid årets Östgötadagar. Många besökare tycker att detta är ett roligt inslag bland loppis, brödförsäljning mm.

### **Gubbgymna**

På måndagsförmiddagarna är det full aktivitet vid idrottsplatsen. Då samlas ett stort gäng gubbar och tränar under ledning av Janne Connman.

### **Bastukvällar**

Under både våren och hösten arrangerar klubben bastukvällar två ggr per vecka. Uppdelningen är så att damer badar bastu på onsdagkvällar och herrar på fredagkvällar. Mycket uppskattat och trevligt. Man förenar nytta med nöje. Det är en och annan historia som man får höra, båda sanna och osanna.....  
Varmt välkommen att delta, aktiviteten fortsätter 2015

### **Samarbetsprojekt med Kvarsebo Skola**

Kvarsebo IK har bjudit in till samarbete att nyttja idrottsanläggningen för skolbarnen. Det är genom Östergötlands Fotbollsförbund/Landsbygdsutveckling som vi fått tips om olika insatser för en större samverkan och resursutnyttjande på landsbygden. Vi hoppas även att verksamheten ska kunna ge oss bidrag som man kan söka för särskilt avsatta EU-medel.

### **Arbetsdagar/Planarbete**

Ett antal arbetsdagar har genomfört vid idrottsplatsen. Det är ett omfattande arbete att hålla byggnader och området kring idrottsplatsen i gott skick.

Planarbetare som valdes vid årsmötet har varit mycket aktiva och utfört ett enormt jobb under sommaren inte minst reparationer av gräsklippare som börjar bli till åren komna. Planansvariga är Putte Rydberg, Bengt-Åke Farholt, Ove Johansson och Jonas Rydberg

### **Länsstyrelsen/Rödlistade bin**

En unik upptäckt gjordes vid Klintvallen i somras. Ett antal ovanliga arter av bin. Småfibblebi, Praktybyxbi och Fiblesandbi har även de funnit Klintvallen som en härlig plats att vara på. Vi har inlett ett arbete tillsammans med Länsstyrelsen att bibehålla växter (Rotfibbla) och sanddyner för dessa ovanliga arter.

## Verksamhetsberättelse för Supporterlotteriet år 2014

Under året har antal medlemmar varit 119 stycken i Supporterlotteriet. Det finns två serier i lotteriet. En som sträcker sig från A00-A99 och en B00-B99. Det är tre vinnare i båda serierna varje månadsdragning. Totalt vinner alltid 6 stycken. Vid årsmötet är det två som vinner vardera 1 000 kronor var. Nedan presenteras de som vunnit under år 2014:

### Januari

A85 Jonas Rydberg  
B58 Mimmi Zwedberg  
A06 Ulla Carlsson  
B06 Malin Palmgren  
A30 Hans/Gunilla Thornell  
B24 Peter/Camilla Alterstav

### Februari

A65 Gun Johansson  
B65 Curt-Åke Gustavsson  
A39 Hans Jönsson  
B39 Göran/Lizzy Johansson  
A95 Stefan Franzén  
B95 Åsa Connman

### Mars

A62 Anneli Söderlund  
B62 Håkan Gustavsson  
A87 Håkan Gustavsson  
B58 Mimmi Zwedberg  
A65 Gun Johansson  
B65 Curt-Åke Gustavsson

### Årsvinnare vid årsmötet á 1000:-

A40 Johan Connman  
B88 Per Colliander

### April

A34 Olle Björn  
B34 Morgan Johansson  
A23 Jörgen/Mia Vickman  
B23 Behrami Shkelzen  
A65 Gun Johansson  
B65 Curt-Åke Gustavsson

### Maj

A49 Inga-Stina Larsson  
B49 Ann-Louise Vallberg  
A08 Anders Sjöberg  
B98 Annette Fransson  
A63 Kent Petersson  
B63 Barbro Fredriksson

### Juni

A95 Stefan Franzén  
B95 Åsa Connman  
A23 Jörgen/Mia Vickman  
B23 Shkelzen Behrami  
A13 Olle Muukki  
B13 Tuula Samuelsson

### Juli

A82 Birgit Hahn  
B09 Sanya Nilsson  
A06 Ulla Carlsson  
B06 Malin Palmgren  
A09 Tuula Samuelsson  
B91 AnnHelene Svensson

### Augusti

A65 Gun Johansson  
B65 Curt-Åke Gustavsson  
A00 Kerstin Sjöberg  
B48 Ulla Carlsson  
A68 Christina Engman  
B86 Anders/Nina Holmberg

### September

A89 Nils Nilsson  
B45 Jonas Albinsson  
A63 Kent Petersson  
B34 Morgan Johansson  
A98 Inga-Britt Jernqvist  
B98 Annette Fransson

### Oktober

A03 Christine Wallin  
B55 Ove Vallberg  
A57 Ove Johansson  
B57 Ove Johansson  
A70 Inger Andersson  
B70 Janne Svensson

### November

A77 Kristian Tuleborn  
B17 Pernilla Johansson  
A21 Håta Carlsson  
B21 Maria Colvéus  
A63 Kent Petsson  
B32 Lennart Östlund

### December

A14 Åke Alterstav  
B04 Marianne Svensson  
A38 Per Pettersson  
B43 Janne Connman  
A73 Birgitta Tollén  
B73 Kajsa Holmberg



## SLUTORD

Vi lägger nu ännu ett år bakom oss i klubbens historia och blickar framåt mot nya mål. Vi hoppas på ett bra idrottsår 2015. Ett stort tack vill vi rikta till alla som troget besöker våra evenemang och Ni som lägger ner mycket ideellt arbete för att få klubben att fungera:

.....  
Johan Connman

Stefan Franzén

.....  
Inga-Britt Jernqvist

Annika Rydberg

.....  
Pernilla Johansson

Christer Tollén

.....  
Tobias Lindroos

Eva-Lisa Muukki/Tuleborn

.....  
Håkan Gustafsson

Chris Eastham